



LES ATELIERS DU DIMANCHE

Hatha Yoga traditionnel

dimanche 9 décembre 2018

de 9h30 à 12h

Programme : Asanas (postures)

Pranayama (travail sur la respiration)

Yoga Nidra (relaxation)

Intervenant : Astrid Alexandre – professeur diplômé de la Fédération Française de Hatha Yoga

Inscription : A nous retourner avant le 1er décembre
Nombre de places limité. Nous vous conseillons d'effectuer une pré-réservation par e-mail : contact@yogame.fr ou par SMS au **06 83 75 21 54**

Lieu : **Association ASTRIA** 21 rue de Solférino – 92100 Boulogne
(passer le porche, au fond du jardin à gauche descendre l'escalier).

Tarif : 50 € l'atelier.

Règlement : Acompte à adresser à YOGAME – 133 rue de Silly 92100 Boulogne accompagné du bulletin d'inscription ci-joint ou à remettre lors de votre prochaine séance.

Divers : Tapis, coussin et couverture fournis. Si vous possédez un tapis nous vous conseillons de l'apporter ainsi qu'une serviette pour protéger le tapis.
Évitez un petit déjeuner copieux.
Venez quelques minutes plus tôt pour pouvoir vous installer tranquillement.

Important : La porte sur la rue est fermée le dimanche matin, une personne sera là pour maintenir cette porte ouverte jusqu'à 9h25. Le code de la grille après le porche est 9204.

**Pour tout complément d'information, vous pouvez nous joindre
par tél : 06 83 75 21 54 ou par mail : contact@yogame.fr
www.yogame.fr**

FICHE D'INSCRIPTION

Atelier de Hatha Yoga traditionnel

dimanche 9 décembre 2018

Fiche à retourner avant le 1^{er} décembre à YOGAme 133 rue de Silly 92100 Boulogne
ou à remettre accompagné du règlement à votre prochaine séance
(les règlements par chèque seront déposés fin décembre ou fin janvier si vous l'inscrivez au dos de votre chèque)

MME MR PRENOM

NOM

ADRESSE

.....

CODE POSTAL VILLE.....

TEL Domicile :

TEL Portable :

Date de naissance : / /

Adresse e-mail :

Profession :

Pratiquez-vous déjà, si oui depuis combien de temps :

Remarques :

.....

Ci-joint : acompte de 20 € (chèque à l'ordre de YOGAme ou espèces)
Le solde de 30 € sera à régler sur place le jour du stage
 règlement de la totalité de l'atelier soit 50 €

Le : / / 2018

Signature :

Annulation : Si le nombre des participants est insuffisant, l'atelier pourra être annulé, dans ce cas l'intégralité de votre acompte vous sera remboursée.

Aucun remboursement en cas d'annulation de votre part à moins de 8 jours du stage, soit après le 1^{er} décembre