



Ces ateliers seront animés par Florian, formé depuis plusieurs années à diverses pratiques de méditation dans des voies occidentales et laïques.

Instructeur MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) il a été formé par le CFM (Center For Mindfulness of University Massachusetts Medical School) fondé par Jon Kabat Zinn.

1er atelier : Initiation à la méditation

samedi 15 septembre 2018
samedi 12 janvier 2019

Les Ateliers :

samedi 22 septembre 2018
samedi 29 septembre 2018
samedi 6 octobre 2018
samedi 13 octobre 2018
samedi 10 novembre 2018
samedi 17 novembre 2018
samedi 24 novembre 2018
samedi 1^{er} décembre 2018
samedi 8 décembre 2018
samedi 15 décembre 2018
samedi 19 janvier 2019
samedi 26 janvier 2019
samedi 2 février 2019
samedi 9 février 2019

samedi 16 février 2019
samedi 16 mars 2019
samedi 23 mars 2019
samedi 30 mars 2019
samedi 6 avril 2019
samedi 13 avril 2019
samedi 11 mai 2019
samedi 18 mai 2019
samedi 25 mai 2019
samedi 1er juin 2019
samedi 8 juin 2019
samedi 15 juin 2019
samedi 22 juin 2019
samedi 29 juin 2019

Formules : Ateliers « Initiation à la méditation » du 15/9/18 ou du 22/1/19 : 25 €
5 Ateliers : 85 €
10 Ateliers : 160 €
20 Ateliers : 300 €

Pour ces 3 formules, règlement possible en 2, 3 ou 4 fois

Inscription : A nous retourner 8 jours avant la première date. Nombre de places limité.
Nous vous conseillons d'effectuer une pré-réservation par e-mail : contact@yogame.fr

Lieu : 2 rue Pau Casals – 92100 Boulogne (au niveau du 32/34 avenue Jean-Baptiste Clément après la grille à droite au rez-de-chaussée).

Horaires : 9h30 – 10h30 (initiation des 15/9/2018 et 12/1/2019 de 9h à 10h30)

Règlement : Par chèque à l'ordre de YOGAME – 133 rue de Silly 92100 Boulogne accompagné du bulletin d'inscription ci-joint.

Divers : Venez quelques minutes plus tôt pour pouvoir vous installer tranquillement.

Pour tout complément d'information, vous pouvez nous joindre par mail : contact@yogame.fr - www.yogame.fr

FICHE D'INSCRIPTION

Meri de cocher la ou les date(s) choisie(s)

« Initiation à la méditation » de 9 h à 10 h 30 samedi 15 septembre 2018
 samedi 12 janvier 2019

« Atelier méditation » de 9 h 30 à 10 h 30

samedi 22 septembre 2018 samedi 19 janvier 2019 samedi 11 mai 2019
 samedi 29 septembre 2018 samedi 26 janvier 2019 samedi 18 mai 2019
 samedi 6 octobre 2018 samedi 2 février 2019 samedi 25 mai 2019
 samedi 13 octobre 2018 samedi 9 février 2019 samedi 1er juin 2019
 samedi 10 novembre 2018 samedi 16 février 2019 samedi 8 juin 2019
 samedi 17 novembre 2018 samedi 16 mars 2019 samedi 15 juin 2019
 samedi 24 novembre 2018 samedi 23 mars 2019 samedi 22 juin 2019
 samedi 1^{er} décembre 2018 samedi 30 mars 2019 samedi 29 juin 2019
 samedi 8 décembre 2018 samedi 6 avril 2019
 samedi 15 décembre 2018 samedi 13 avril 2019

MME MR PRENOM.....

NOM

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE.....

TEL Domicile : TEL Portable :

Adresse e-mail :

Date de naissance : / / 19 Profession :

Pratiquez-vous déjà, si oui depuis combien de temps :

Remarques :

Formule choisie : Atelier « Initiation à la méditation » du 15/9/2018 ou du 12/1/2019 : 25 €

5 Ateliers : 85 €
 10 Ateliers : 160 €
 20 Ateliers : 300 €

Pour ces 3 formules, règlement possible en 2, 3 ou 4 fois
Merci de cocher la formule souhaitée. Ensemble des chèques à établir à l'inscription à l'ordre de YOGAME

Le : / / 2018

Signature :

Aucun remboursement en cas d'annulation de votre part.

